

# A 非常時の献立(400人分)

2025.8

|   | 通常食 300人                          |                      | やわらか食 70人                  |                | 流動食 30人                           |                      |
|---|-----------------------------------|----------------------|----------------------------|----------------|-----------------------------------|----------------------|
|   | 食品名                               | 個数                   | 食品名                        | 個数             | 食品名                               | 個数                   |
| 1 | パン<br>みかん缶<br>水 500ml             | 1食<br>1缶<br>1本       | パン<br>みかん缶<br>水 500ml      | 1食<br>1缶<br>1本 | 濃厚流動<br>野菜ジュース<br>果汁<br>水 500ml   | 1本<br>1缶<br>1本<br>1本 |
| 2 | バウムクーヘン<br>杏仁フルーツ缶<br>水 500ml     | 1袋<br>1缶<br>1本       | 濃厚流動<br>杏仁フルーツ缶<br>水 500ml | 1本<br>1缶<br>1本 | 濃厚流動<br>果汁<br>水 500ml             | 1本<br>1本<br>1本       |
| 3 | 濃厚流動<br>ライトツナ<br>五目野菜豆<br>水 500ml | 1本<br>1缶<br>1缶<br>1本 | 濃厚流動<br>ライトツナ<br>水 500ml   | 1本<br>1缶<br>1本 | 濃厚流動<br>野菜ジュース<br>パワミナ<br>水 500ml | 1本<br>1缶<br>1個<br>1本 |

| Aに配置してある食品と数量  |  |
|--|--|
| ★パン 396人<br>プレーン 36個×7ケース 252人 (2030.9)<br>メープル 6個×6入×4ケース 144人<br>(36人 2029.1)(108人 2029.4) |  |
| ★ライトツナ缶 24缶×16ケース 384人 (2027.7.1)  |  |
| ★みかん缶 24缶×16ケース 384人 (2028.6)  |  |
| ★野菜ジュース 30缶×2ケース 60人 (2030.8.30)   |  |
| ★バウムクーヘン 50袋×6ケース 300人 (2030.8)  |  |
| ★杏仁フルーツ缶 24缶×6ケース 144人 (2026.12.1)   |  |
| ★杏仁フルーツ缶 24缶×10ケース 240人 (2027.5.1)   |  |
| ★五目野菜豆缶 24缶×14ケース 336人 (2028.4.1)  |  |
| ★プリン粥 24缶(2026.3.21)   |  |

\*濃厚流動食、パワミナ、果汁、ミルク、水は別の場所より必要数を持っていく。

# B 非常時の献立(400人分)

2025.8

|   | 通常食 300人      |    | やわらか食 70人     |    | 流動食 30人 |    |
|---|---------------|----|---------------|----|---------|----|
|   | 食品名           | 個数 | 食品名           | 個数 | 食品名     | 個数 |
| 4 | パン            | 1食 | パン            | 1食 | 濃厚流動    | 1本 |
|   | 黒豆・チョコ&ストロベリー |    | 黒豆・チョコ&ストロベリー |    | 野菜ジュース  | 1缶 |
|   | 黄桃缶           | 1缶 | 黄桃缶           | 1缶 | 果汁      | 1本 |
|   | 水 500ml       | 1本 | 水 500ml       | 1本 | 水 500ml | 1本 |
| 5 | 五目御飯          | 1食 | 白粥            | 1食 | 濃厚流動    | 1本 |
|   | ポテトツナサラダ      | 1缶 | ポテトツナサラダ      | 1缶 | 果汁      | 1本 |
|   | 水 500ml       | 1本 | ようかん          | 1個 | 水 500ml | 1本 |
|   |               |    | 水 500ml       | 1本 |         |    |
| 6 | 白飯            | 1食 | 白粥            | 1食 | 濃厚流動    | 1本 |
|   | まぐろ味付け        | 1缶 | まぐろ味付け        | 1缶 | 野菜ジュース  | 1缶 |
|   | 切干大根          | 1缶 | パウミナ          | 1個 | パウミナ    | 1個 |
|   | 水 500ml       | 1本 | 水 500ml       | 1本 | 水 500ml | 1本 |

## Bに配置してある食品と数量

- ★パン 16ケース 384人
  - 黒豆 24缶×9ケース (2026.5.31)
  - ホワイトチョコ&ストロベリー 24缶×7ケース (2026.11)
- ★アルファ米 五目御飯 50食×6ケース 300人 (2028.7.31)
- ★アルファ食品 白飯 50食×6ケース 300人(2026.12)
- ★白粥 50袋×1ケース 50人 (2025.11)
- ★白粥 50袋×2ケース 100人 (2030.4)
- ★まぐろ味付け缶 48缶×8ケース 384人 (2027.3.1)
- ★ポテトツナサラダ缶 24缶×16ケース 384人 (2027.11.20)
- ★切干大根缶 24缶×14ケース 336人 (2028.3.1)
- ★黄桃缶 24缶×16ケース 384人 (2027.7.1)
- ★野菜ジュース 30缶×2ケース 60人 (2030.8.30)
- ★ようかん 100個×1ケース 100人 (2029.6.12)

\*濃厚流動食、パウミナ、果汁、ミルク、水は別の場所より必要数を持っていく。

C 非常時の献立(400人分)

2025.4

|   | 通常食 300人                     |                      | やわらか食 70人                         |                      | 流動食 30人                           |                      |
|---|------------------------------|----------------------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------------------|----------------------|
|   | 食品名                          | 個数                   | 食品名                               | 個数                   | 食品名                               | 個数                   |
| 7 | きのこ御飯<br>やきとりたれ<br>水 500ml   | 1食<br>1缶<br>1本       | パン(プレーン)<br>やきとりたれ<br>水 500ml     | 1食<br>1缶<br>1本       | 濃厚流動<br>野菜ジュース<br>果汁<br>水 500ml   | 1本<br>1缶<br>1本<br>1本 |
| 8 | 白飯<br>カレー<br>みかん缶<br>水 500ml | 1食<br>1食<br>1缶<br>1本 | 白粥<br>ポテトツナサラダ<br>みかん缶<br>水 500ml | 1食<br>1缶<br>1缶<br>1本 | 濃厚流動<br>果汁<br>水 500ml             | 1本<br>1本<br>1本       |
| 9 | 五目御飯<br>とりそぼろ<br>水 500ml     | 1食<br>1缶<br>1本       | 白粥<br>とりそぼろ<br>パワミナ<br>水 500ml    | 1食<br>1缶<br>1個<br>1本 | 濃厚流動<br>野菜ジュース<br>パワミナ<br>水 500ml | 1本<br>1缶<br>1個<br>1本 |

| Cに配置してある食品と数量  |  |
|--|--|
| ★パン ひだまりパン<br>プレーン 6個×6入×2ケース 72人 (2029.1)             |  |
| ★アルファ米炊出しセット きのこ御飯 50食×6ケース 300人 (2028.4)              |  |
| ★アルファ食品五目御飯 50食×6ケース 300人 (2029.8)                     |  |
| ★白飯① 50食×6ケース 250食 (2026.12)                           |  |
| ★白飯② 50食×6ケース 50食 (2027.9)                             |  |
| ★白粥 50袋×2ケース 100袋 (2030.8)<br>24缶 2ケース 48缶 (2026.7.11) |  |
| ★レトルトカレー 30袋×10ケース 300人 (2031.12)                      |  |
| ★とりそぼろ缶 24缶×16ケース 384人 (2028.5.19)                     |  |
| ★ポテトツナサラダ缶 24缶×3ケース 72人 (2027.11.20)                   |  |
| ★みかん缶 24缶×16ケース 384人 (2026.3)                          |  |
| ★野菜ジュース 30缶×2ケース 60人(2030.8.30)                        |  |
| ★やきとりたれ味缶 48缶×8ケース 384人(2025.12.1)                     |  |

\*濃厚流動食、パワミナ、果汁、ミルク、水は別の場所より必要数を持っていく。

# 水 3日分

2025.8.1

| 容量<br>(入数)    | ケース<br>(本) |                  | 賞味期限       | 収納場所          |
|---------------|------------|------------------|------------|---------------|
| 2L<br>6本入     | ①          | 2ケース<br>(12本)    | 2026.9.26  | 入口右壁側<br>Aの手前 |
|               | ②          | 16ケース<br>(96本)   | 2027.3.1   |               |
|               | ③          | 4ケース<br>(24本)    | 2029.10.19 |               |
| 500ml<br>24本入 | ④          | 21ケース<br>(504本)  | 2027.1.30  | 入口左壁側         |
|               | ⑤          | 29ケース<br>(696本)  | 2027.11.3  | 入口左壁側         |
|               | ⑥          | 50ケース<br>(1200本) | 2028.10.14 | 棚             |
|               | ⑦          | 50ケース<br>(1200本) | 2028.11.8  | 入口左壁側         |

【備蓄品】3日分      2025.08

| 食品名            |        | 数量    |      |
|----------------|--------|-------|------|
| スルーマイルド        |        | 1ケース  | 2kg  |
| アイソカルサポート300   |        | 1ケース  | 18袋  |
| 乳幼児ミルク         |        | 8缶    |      |
| パワミナ           |        | 13ケース | 312本 |
| アイソカル<br>100   | コーヒー   | 6ケース  | 72本  |
|                | バナナ    | 6ケース  | 72本  |
|                | ミルクティー | 6ケース  | 72本  |
| メイバランス<br>mini | コーヒー   | 6ケース  | 144本 |
| クリミール          | いちご    | 6ケース  | 144本 |
|                | ヨーグルト  | 6ケース  | 144本 |
| 果汁             | グレープ   | 4ケース  | 96本  |
|                | アップル   | 4ケース  | 96本  |

## A 非常時の献立(400人分)

令和7年8月1日

|   |    | 通常食 300 人           |     |            | やわらか食 70 人          |     |            | 流動食 30 人 |     |            |
|---|----|---------------------|-----|------------|---------------------|-----|------------|----------|-----|------------|
|   |    | 食品名                 | 個数  | エネルギー      | 食品名                 | 個数  | エネルギー      | 食品名      | 個数  | エネルギー      |
| A | 1  | パン メープル<br>または プレーン | 1 食 | 251 kcal   | パン メープル<br>または プレーン | 1 食 | 251 kcal   | 濃厚流動     | 1 本 | 200 kcal   |
|   |    | みかん缶                | 1 缶 | 100 kcal   | みかん缶                | 1 缶 | 100 kcal   | 野菜ジュース   | 1 缶 | 80 kcal    |
|   | 2  | 水 500ml             | 1 本 |            | 水 500ml             | 1 本 |            | 果汁       | 1 本 | 90 kcal    |
|   |    |                     |     | 351 kcal   |                     |     | 351 kcal   | 水 500ml  | 1 本 |            |
|   |    |                     |     |            |                     |     |            |          |     | 370 kcal   |
|   | 3  | バウムクーヘン             | 1 袋 | 320 kcal   | 濃厚流動                | 1 本 | 200 kcal   | 濃厚流動     | 1 本 | 200 kcal   |
|   |    | 杏仁フルーツ缶             | 1 缶 | 100 kcal   | 杏仁フルーツ缶             | 1 缶 | 100 kcal   | 果汁       | 1 本 | 90 kcal    |
| B | 4  | 水 500ml             | 1 本 |            | 水 500ml             | 1 本 |            | 水 500ml  | 1 本 |            |
|   |    |                     |     | 420 kcal   |                     |     | 300 kcal   |          |     | 290 kcal   |
|   | 5  | 濃厚流動                | 1 本 | 200 kcal   | パワミナ                | 1 本 | 200 kcal   | 濃厚流動     | 1 本 | 200 kcal   |
|   |    | ライトツナ缶              | 1 缶 | 250 kcal   | ライトツナ缶              | 1 缶 | 250 kcal   | 野菜ジュース   | 1 缶 | 80 kcal    |
|   | 6  | 五目野菜豆               | 1 缶 | 100 kcal   | 水 500ml             | 1 本 |            | パワミナ     | 1 本 | 200 kcal   |
|   |    | 水 500ml             | 1 本 |            |                     |     | 水 500ml    | 1 本      |     |            |
|   |    |                     |     | 550 kcal   |                     |     | 450 kcal   |          |     | 480 kcal   |
| C | 7  | 総エネルギー              |     | 1,321 kcal | 総エネルギー              |     | 1,101 kcal | 総エネルギー   |     | 1,140 kcal |
|   |    |                     |     |            |                     |     |            |          |     |            |
|   | 8  | パン                  | 1 食 | 360 kcal   | パン                  | 1 食 | 360 kcal   | 濃厚流動     | 1 本 | 200 kcal   |
|   |    | 黒豆・チョコ&ストロベリー       |     |            | チョコ&ストロベリー          |     |            | 野菜ジュース   | 1 缶 | 80 kcal    |
|   | 9  | 黄桃缶                 | 1 缶 | 100 kcal   | 黄桃缶                 | 1 缶 | 100 kcal   | 果汁       | 1 本 | 90 kcal    |
|   |    | 水 500ml             | 1 本 |            | 水 500ml             | 1 本 |            | 水 500ml  | 1 本 |            |
|   |    |                     |     | 460 kcal   |                     |     | 460 kcal   |          |     | 370 kcal   |
| D | 10 | 五目ご飯 尾西食品           | 1 食 | 360 kcal   | 白粥                  | 1 食 | 110 kcal   | 濃厚流動     | 1 本 | 200 kcal   |
|   |    | ポテトツナサラダ            | 1 缶 | 210 kcal   | ポテトツナサラダ            | 1 缶 | 210 kcal   | 果汁       | 1 本 | 90 kcal    |
|   | 11 | 水 500ml             | 1 本 |            | ようかん                | 1 個 | 170 kcal   | 水 500ml  | 1 本 |            |
|   |    |                     |     | 570 kcal   |                     |     | 490 kcal   |          |     | 290 kcal   |
|   | 12 | 白飯                  | 1 食 | 360 kcal   | 白粥                  | 1 食 | 110 kcal   | 濃厚流動     | 1 本 | 200 kcal   |
|   |    | まぐろ味付け缶             | 1 缶 | 100 kcal   | まぐろ味付け缶             | 1 缶 | 100 kcal   | 野菜ジュース   | 1 缶 | 80 kcal    |
|   |    | 切干大根                | 1 缶 | 90 kcal    | パワミナ                | 1 本 | 200 kcal   | パワミナ     | 1 本 | 200 kcal   |
| E | 13 | 水 500ml             | 1 本 |            | 水 500ml             | 1 本 |            | 水 500ml  | 1 本 |            |
|   |    |                     |     | 550 kcal   |                     |     | 410 kcal   |          |     | 480 kcal   |
|   |    | 総エネルギー              |     | 1,580 kcal | 総エネルギー              |     | 1,360 kcal | 総エネルギー   |     | 1,140 kcal |
|   | 14 | きのこご飯尾西食品           | 1 食 | 360 kcal   | パン プレーン             | 1 食 | 257 kcal   | 濃厚流動     | 1 本 | 200 kcal   |
|   |    | やきとりたれ              | 1 缶 | 130 kcal   | やきとりたれ              | 1 缶 | 130 kcal   | 野菜ジュース   | 1 缶 | 80 kcal    |
|   | 15 | 水 500ml             | 1 本 |            | 水 500ml             | 1 本 |            | 果汁       | 1 本 | 90 kcal    |
|   |    |                     |     | 490 kcal   |                     |     | 387 kcal   | 水 500ml  | 1 本 |            |
| F | 16 | 白飯                  | 1 食 | 360 kcal   | 白粥                  | 1 食 | 110 kcal   | 濃厚流動     | 1 本 | 200 kcal   |
|   |    | カレー                 | 1 食 | 130 kcal   | ポテトツナサラダ            | 1 缶 | 210 kcal   | 果汁       | 1 本 | 90 kcal    |
|   | 17 | みかん缶                | 1 缶 | 100 kcal   | みかん缶                | 1 缶 | 100 kcal   | 水 500ml  | 1 本 |            |
|   |    | 水 500ml             | 1 本 |            | 水 500ml             | 1 本 |            |          |     | 290 kcal   |
|   | 18 | 五目ご飯アルファ食品          | 1 食 | 380 kcal   | 白粥                  | 1 食 | 110 kcal   | 濃厚流動     | 1 本 | 200 kcal   |
|   |    | とりそばろ               | 1 缶 | 120 kcal   | とりそばろ               | 1 缶 | 120 kcal   | 野菜ジュース   | 1 缶 | 80 kcal    |
|   |    | 水 500ml             | 1 本 |            | パワミナ                | 1 本 | 200 kcal   | パワミナ     | 1 本 | 200 kcal   |
| G | 19 |                     |     | 500 kcal   |                     |     | 430 kcal   |          |     | 480 kcal   |
|   |    | 総エネルギー              |     | 1,580 kcal | 総エネルギー              |     | 1,237 kcal | 総エネルギー   |     | 1,140 kcal |