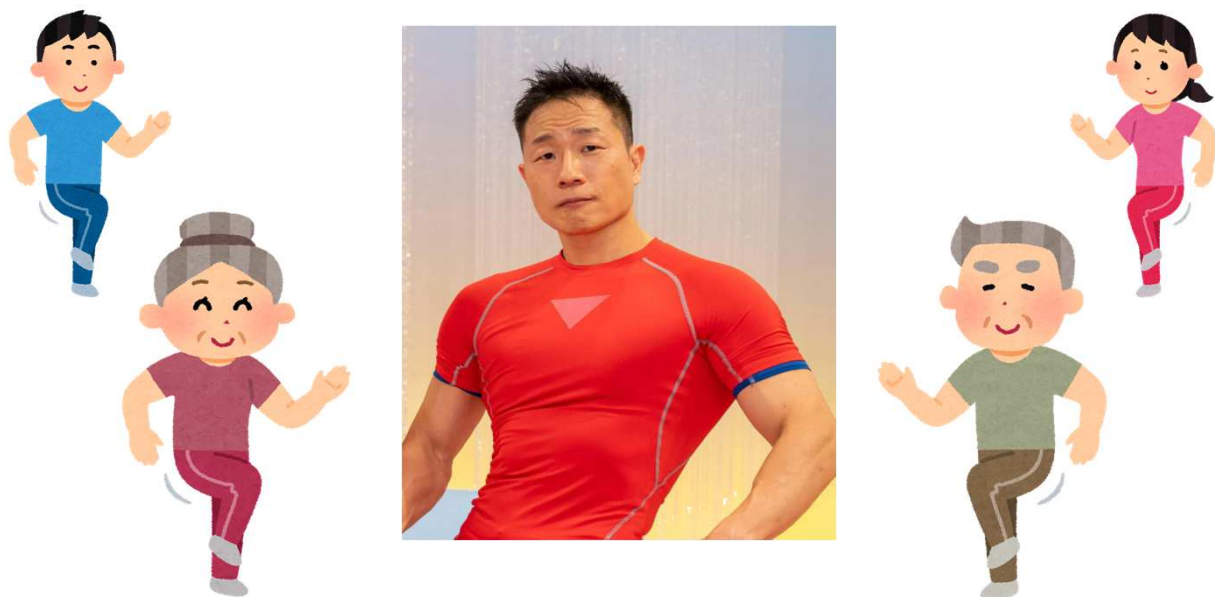


令和6年度 岐阜県立多治見病院市民公開講座

# 手軽なトレーニングで筋力アップ ～筋肉はうらぎらない～



**谷本道哉（たにもと みちや）**

1972年生まれ 静岡県出身。東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了。順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科教授。NHK「みんなで筋肉体操」をはじめ、テレビや雑誌などで運動の効果をわかりやすく解説している。

**令和6年9月7日（土） 定員100名**  
**13時30分～15時（13時開場）**  
**岐阜県立多治見病院旧棟3階講堂**

★ 当日参加時は不織布マスクの着用をお願いいたします。★  
当日、感冒症状等ある場合入場をお断りすることがあります。

## ＜お問い合わせ・お申込み＞

岐阜県立多治見病院 がん診療連携センター

岐阜県多治見市前畑町5-161

TEL：0572-22-5311（代表）内線3818

FAX：0572-25-7513

Mail：[ganshinryo@tajimi-hospital.jp](mailto:ganshinryo@tajimi-hospital.jp)

参加を希望される方は電話かFAXもしくは上記アドレス宛にメールでお申込みください。なお、お申し込みの際は、必ず参加されるすべての方の住所・氏名・電話番号を明記してくださるようお願いいたします。

# FAX:0572-25-7513

参加ご希望の方は、参加者毎に記入の上、FAX・メールのいずれかにてお申込みください。

頂きました個人情報は、当日の確認のみに使用させていただきます。

|                  |  |
|------------------|--|
| 名前<br>住所<br>電話番号 |  |
| 名前<br>住所<br>電話番号 |  |
| 名前<br>住所<br>電話番号 |  |



## 参加申込み送付先

岐阜県立多治見病院 がん診療連携センター  
 TEL:0572-22-5311 (代表) FAX:0572-25-7513  
 Mail:ganshinryo@tajimi-hospital.jp