

# 2014年10月から赤ちゃんの ドライテクニクを始めます



ドライテクニクとは。。

赤ちゃんの胎脂をできるだけ残すために、生後は皮膚についた血液だけを拭き取り、4～5日間は沐浴をしない方法です。

胎脂とは。。生まれたての赤ちゃんにみられる、全身を覆う白いバター状の脂肪分のことで、赤ちゃんの皮膚を守ったり、体温を保つ役目があります。

## ドライテクニクの利点

### 1. 赤ちゃんの体温保持

生まれたての赤ちゃんは体温の調節が未熟なので、室温や着ているものの枚数によって体温が下がり過ぎたり上がり過ぎたりすることがあります。

胎脂は皮膚の表面を覆うことによる保温効果が高く、赤ちゃんの低体温を防ぎます。

### 2. 沐浴による体力消耗の予防

### 3. 生理的体重減少の抑制

生まれたての赤ちゃんにとって、裸ん坊にされたりゴシゴシこすられることはストレスです。沐浴による体力の消耗を補うために多くのカロリーを使ってしまうので、生まれてから体重減少が大きくなったり、その後の体重の増えが悪くなることがあります。

### 4. 黄疸の減少

沐浴により赤ちゃんの飲みたいタイミングを邪魔されることがないので、母乳育児が順調に進みやすく、赤ちゃんが便秘になりにくいので黄疸の予防になります。

### 5. 乾燥などの皮膚トラブルの減少

生まれたての赤ちゃんの皮膚の厚さは大人の1/2～1/3とされています。

水分を蓄える力が少なく、本来とても乾燥しやすく皮膚トラブルを起こしやすいのですが、胎脂という天然のクリームが皮膚を覆っていることで乾燥から守ってくれます。

### 6. 感染予防

胎脂には母乳と同じように感染防御作用のある物質が含まれているので、皮膚の表面からの細菌感染から赤ちゃんを守ってくれます。

また、沐浴しないことで水に濡れる機会がなくなり、臍から感染する可能性も防げます。



## 沐浴指導について

お人形を使って、もしくはビデオによる沐浴指導を行います。ご希望の方はご自分の赤ちゃんを実際に沐浴できますのでスタッフに声をおかけください。

※赤ちゃんの衣服の交換、体重チェックや全身状態の観察は毎日行います。

ドライテクニクではなく毎日赤ちゃんを沐浴してほしいというご希望の方は、沐浴を行うこともできますので声をおかけください。

中5階（産婦人科）病棟

※NICUに入院となった赤ちゃんは対象外となります。