

# NICUだより

地方独立行政法人 岐阜県立多治見病院 NICU センター  
NO.6

## 【たんぽぽの会】ご紹介

当院では、平成 22 年から「たんぽぽの会」を開催しています。

【目的】 1.NICU での赤ちゃんの頑張りやパパ・ママの気持ちを  
振り返り、あらためて

「生まれてきてくれてありがとう!」と実感できる

2.実際の子育てで、嬉しかったこと・困っていること・悩み・ストレスなどいろい  
ろお話ししてリフレッシュできる

3.地域の保健師さんに育児の相談をし、アドバイスを受けることができる

【対象者】 34 週未満、または 1800g 未満で出生した赤ちゃんのご家族

【過去のたんぽぽの会】

- ・タッチケア(ベビーマッサージ)
- ・赤ちゃん体操
- ・季節の飾り作り(七夕・クリスマス・写真立てなど)

参加されたママたちから「楽しかった」「相談できてよかった」「ストレス発散になった」などの言葉をいただきました。「たんぽぽの会」について詳しく聞きたい方は、スタッフまでお声かけください。



たんぽぽは、どこにでもたくましく咲いています  
「小さく生まれても、たくましく元気に育ってほしい」そんな願いを込めて  
「たんぽぽの会」と名付けました

