

# 県立多治見病院 緩和ケアチーム通信



発行：県立多治見病院 緩和ケアチーム 2015年 1月号 VOL.46



文責：志津 匡人

編集：櫻田亜矢子



あけまして  
おめでとうございます



今年も、緩和ケアチームの活動を地道に継続していきたいと思っています。本年もよろしくお願いいたします。



「緩和ケア」の  
専門チーム

こんにちは、緩和ケアチーム身体症状担当の呼吸器内科、志津匡人です。先日日本緩和医療学会教育セミナーにて参加してきました。その中で心に残った一つの言葉を紹介したいと思います。

**「あなたはあなたのままでいい」**

これは戸田中央総合病院看護カウンセリング室長の広瀬寛子氏がグリーンケアのセッションの中で紹介されていた言葉です。大切な人を失うという経験に対する反応というものは人それぞれであり、中にはその喪失という事実を到底受け入れられない方もいるかと思われまます。ひたすら悲しまれたり、ずっと語られたり、怒りを前面に表出されたりされた場合に、その現状を受容することを求めず、寄り添いながら、話される言葉とのことでした。喪失体験の場合のみならず、日常生活の中でも、自分が落ち込んでいるときや無理に頑張っているときなどに、この言葉をかけられたら、なんだかホッと心が落ち着く言葉なんだろうなと、しみじみ感じながら、会場の片隅に座っておりました。

私もいつかこういう言葉をかけられるような、包容力のある人間を目指したいと思っています。



## 第8回 緩和ケア講演会



1月8日(木)、緩和ケア講演会を行いました。今月のテーマはリハビリで、たなかクリニック 作業療法士の目良先生をお招きしご講演いただきました。作業療法といわれても具体的な内容が思い浮かびませんでした。お話を聞いて、患者さんの生活を支えるためにとても重要なことであると学びました。



## 第9回 緩和ケア講演会

## 2月の講演会予定

日時：平成27年2月12日(木) 18:00~19:30

場所：中央診療棟3階 講堂

内容：『放射線治療看護の実際』

講師：木沢記念病院

放射線治療看護認定看護師 日浅友裕先生



ご参加お待ちしております☆