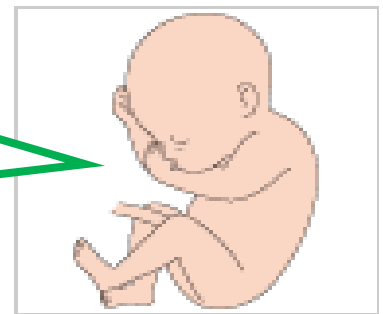


# NICUだより

地方独立行政法人 岐阜県立多治見病院 NICU センター  
NO.2

当院NICUでは、赤ちゃんに優しい環境を提供するため、様々な取り組みをしています。今回は、『ポジショニング』についてご紹介します。

ママのお腹にいる赤ちゃん(胎児)は、手足を合わせて全体的に丸まった姿勢で過ごしています



赤ちゃんが、胎児の姿勢を保ちながら安心して過ごすことができるよう、入院中の赤ちゃんに[巣ごもり]の目的でポジショニングを行っています。胎児の姿勢を保つことで、リラクゼーションと運動刺激の効果があります。



## 仰臥位

手を口を持っていきやすくリラックスしています。足でタオルを蹴りながら運動もしています。



## 腹臥位

呼吸が安定しやすく消化を助けます。ぐっすり眠る時間が長くなります。

ママのお腹の中にいるような心地よさで、どんな夢を見ているのかな?一緒にポジショニングを作ってみたい方は、看護師まで声を掛けて下さい。  
赤ちゃんのために、一緒に作ってみましょう。