

NICUだより

地方独立行政法人 岐阜県立多治見病院 NICU センター
NO.1

当院NICUでは、赤ちゃんに優しい環境を提供するため、様々な取り組みをしています。今回は、『ホールディング』についてご紹介します。



〈効果〉 ママ・パパの優しい手で包まれることで、赤ちゃんは安らぎ
ストレスが緩和されます

手のひら全部で赤ちゃんを包みます。
頭とおしり・肩や背中とおしりなど、
赤ちゃんが好きそうな場所を両手で
ホールディングしてみましょう。



赤ちゃんの様子
はどうでしたか？
お顔を見ながら
優しくお話して
みてください。
きっと赤ちゃんは
とっても穏やか
な気持ちになり
ます。

詳しい方法は、看護師にお尋ねください。一緒にやってみましょう。



平成 25 年 5 月