

# 県立多治見病院 緩和ケアチーム通信

## 2025年8月号 vol. 170

緩和ケアチームメールアドレス： [kanwa@tajimi-hospital.jp](mailto:kanwa@tajimi-hospital.jp)

自施設での緩和ケアに関する悩みごと、県病院緩和ケアチームに対する意見や要望、施設ごとでのオンライン事例検討や勉強会などの開催要望など、なんでもお寄せ下さい。



### ～ チームメンバーより一言 ～

緩和ケア内科 医師・藤田 建



最近、たこ焼きを自宅によく作っています。先月、自宅の大掃除をした際に、たこ焼き器を発見したことがきっかけです。すでに10回以上作っていますが、料理の才能がないのか、同じレシピでも毎回違う仕上がりとなり、同じものが作れません。今まで一度も料理を楽しいと思ったことはない上に、なぜたこ焼きなのかわかりません。しかし、焼いているときの私はとても集中しているようで、子供からは、「こんなに真剣なパパは初めて見た」と言われます。そういえば、今年の目標の一つがタコを釣ることでした。何気なくWeb検索してみると、夏祭りでかき氷と共にたこ焼きを提供している緩和ケア病棟もあるようです。（かき氷のような）ガ●ガ●君のように、もしかしたら、たこ焼きも緩和ケア病棟の患者さんに好まれる可能性を秘めた食べ物なのかもしれません。タコ釣りシーズン到来の今、私がたこ焼きに惹かれたのは、偶然ではなく必然なのかもしれません。当院の緩和ケア病棟でも、夏祭りにたこ焼きを提供できるよう練習に励みますので、応援のほどよろしく願いいたします。



### <第30回 日本緩和医療学会学術大会 報告>

第30回日本緩和医療学会学術大会に参加しました。痛みとがん増殖に関する講演が印象に残りました。日常診療において患者さんから「痛みは我慢したほうがいいですよ。できるだけ薬を使わないほうがいいですよ」という言葉が聞かれます。そこで私は「痛みのストレスをできるだけ軽減して過ごすのがいいですよ」とか「痛みは悪心や精神症状などの痛み以外の症状につながるがありますので、しっかり痛みを軽減しましょう」とか答えるのですが、私自身がこの言葉に煮え切らなさを感じています。もちろんこの言葉に嘘偽りはないですが、もっと簡単にスパッと『痛みを軽減するとがん増殖も抑えられます!!』とか、言い切れればなあ…と感じています。今回の学会で、‘痛みがある環境は、がん増殖につながる（だろう）’という研究の講演を聞くことができました（思い込みかもしれませんが、私にはそう聞こえました笑）。『痛みを軽減するとがん増殖も抑えられます!!』と、私が本当に言える日が、近い将来に訪れることを願っています。（文責：藤田 建）

